

# Полезные советы

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА СТУДЕНКА НОЧУ ВО МОСКОВСКИЙ  
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ГРУППЫ ДМ-101 НАПРАВЛЕНИЯ  
«МЕНЕДЖМЕНТ» СОКОЛОВА КАМИЛЛА



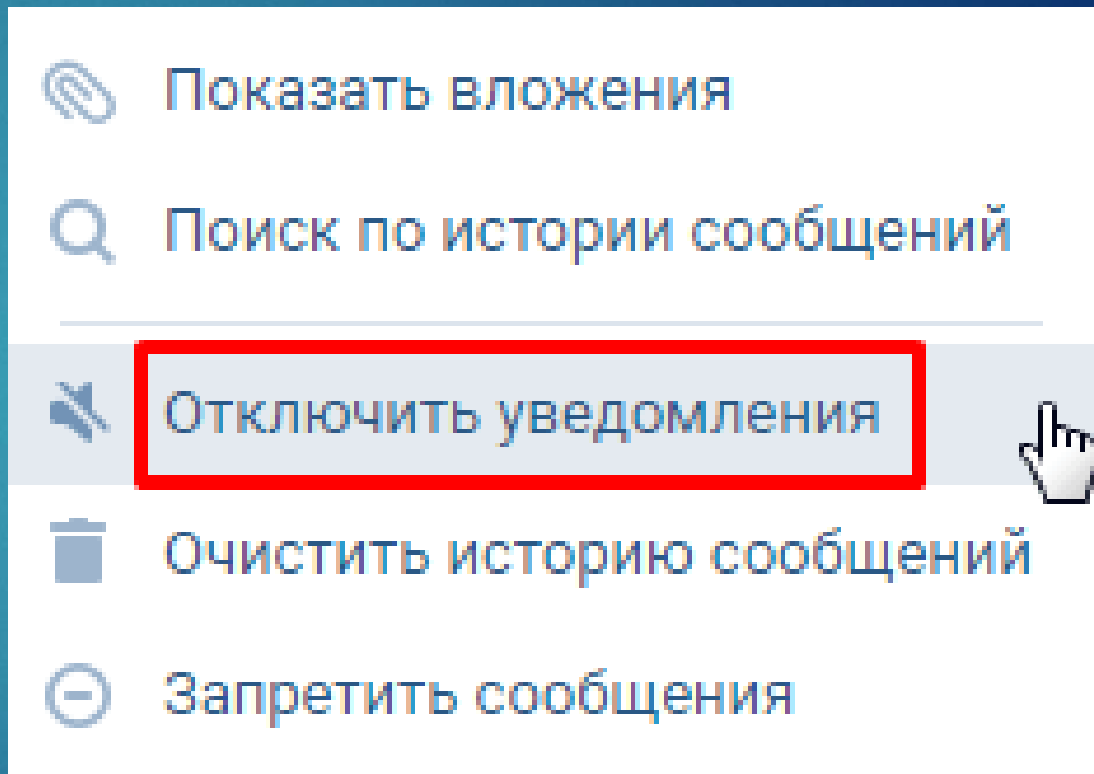
# Заниматься на улице

- ▶ В занятиях на улице есть множество плюсов:
- ▶ 1. Рост внимания и концентрации. Интересный факт: даже обычный взгляд в окно помогает сосредоточиться
- ▶ 2. Избавление от стресса.
- ▶ 3. Улучшение внутренней дисциплины. Чем человек хуже себя чувствует, тем ужаснее он себя ведёт. Но малейшая возможность поболтать ногами и ощутить на своем лице свежий ветер может предотвратить некомпетентное поведение.
- ▶ 4. Повышение вовлеченности и учебной мотивации. Авторы исследований единодушно уверяют, что любой предмет становится намного интереснее и важнее для детей, если его перенести за ворота учебного заведения.
- ▶ 5. Забота о здоровье. Покидая класс, ученик улучшает состояние дыхательной и сердечно-сосудистой системы, что в свою очередь прямо связано со способностью справляться с академическими нагрузками.



# Отключение уведомлений

- ▶ Уведомления на телефоне всё время раздражают нас и отвлекают от важных дел. Они напоминают нам не только о пропущенных звонках и непрочитанных письмах, но и о том, что пора сделать зарядку или обновить какое-то приложение, а в результате мы не в состоянии ни на чем сконцентрироваться.
- ▶ Отключив уведомления на время обучения, у нас получится решить проблему рассеянного внимания.



# Синонимайзер

- ▶ Кто-то выполняет подобные задания сам, другие для получения уникального текста предпочитают **использовать синонимайзер**.
- ▶ Среди положительных сторон стоит выделить:
  - \* минимальные трудозатраты на обработку контента;
  - \* возможность модернизации.
- ▶ Постоянное пополнение базы слов позволяет использовать всегда актуальный синонимайзер;
- \* оперативность.



# Бесперебойник

- ▶ Наверно, у многих бывали случаи, когда при работе за компьютером при скачке напряжения этот самый компьютер выключался. Хорошо если у вас все важное было сохранено. Если вам не повезло, то придется набирать текс заново, но это не самый печальных исход. Каждый раз при аварийном выключении ПК больше страдает жесткий диск. Появляются битые сектора и теряется информация.
- ▶ Для предотвращения таких проблем стоит приобрести бесперебойник.



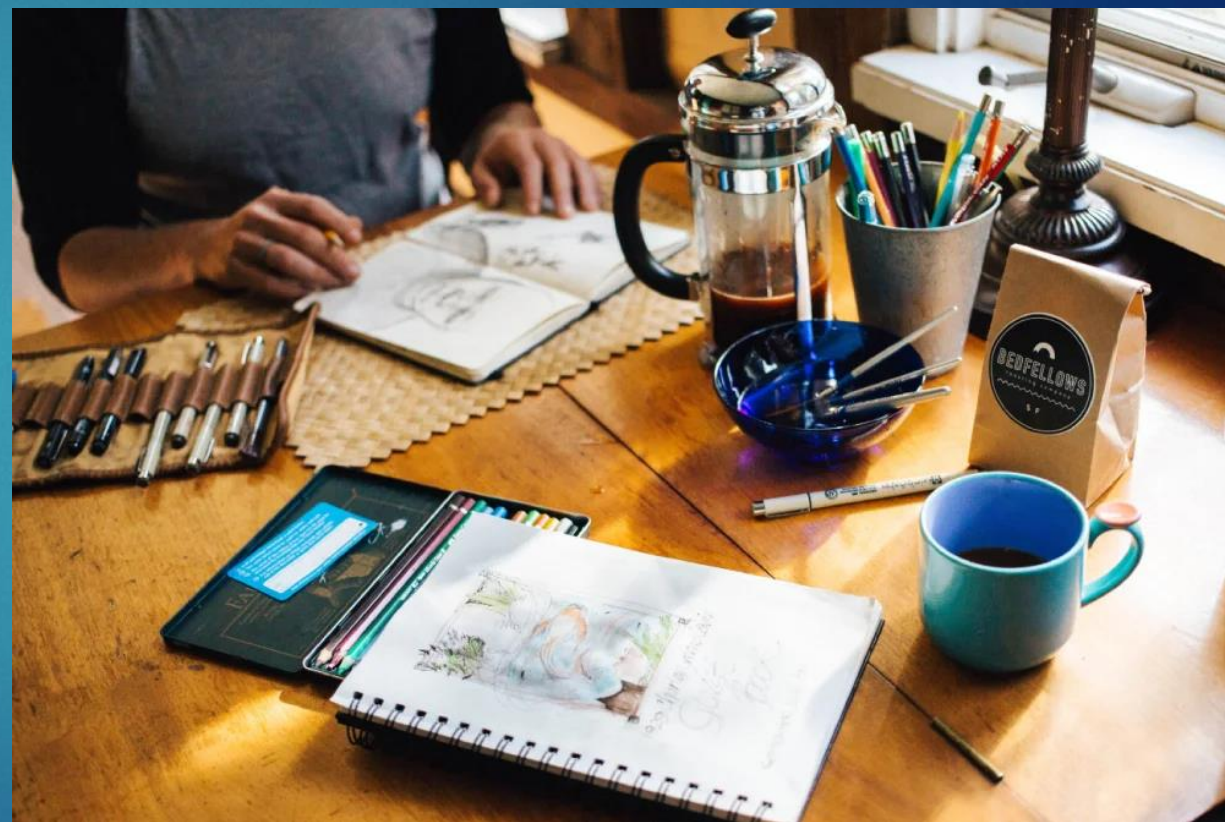
# Переносить готовые работы в облако

- ▶ Этим полезным советом можно воспользоваться, например, если ваши работы нужно увидеть кому-то еще или на вашем компьютере вдруг стало не хватать места, а файлы жалко удалять.



# Носить с собой блокнот

- ▶ Записные книжки вдохновляют людей. Лучшие идеи приходят в голову неожиданно. Даже если вы не планируете писать музыку или книги, блокнот позволит не терять интересные мысли и творческое вдохновение. Например, если вас внезапно посетит очередная оригинальная задумка. В нем можно создать настоящий уголок творчества, который будет доступен только вам. Попробуйте вклеить в ежедневник милые фотографии и нарисовать вдохновляющие картинки.
- ▶ Также письмо от руки улучшает память



**ВСЕМ СПАСИБО**



**ЗА ПРОСМОТР**

*risovach.ru*