



# Быть волонтером реально?



Рахматулина Алина Наильевна  
Образовательная автономная  
некоммерческая организация высшего  
образования "Московский психолого-  
социальный университет" 20/01/БУО-4-1

Помимо учебы, есть время досуга, которое хотелось бы провести с пользой не только для себя, но и для кого то, помогая тем кому нужна помощь.

Период пандемии натолкнул меня на мысль, что я могу оказывать посильную помощь, например людям старшего возраста или еще кому то.

Я не знала, куда обратиться, пока не увидела рекламу в подъезде о московских волонтерах.

**Узнай как стать волонтером в Москве из моего лайфхака.**

# Как стать волонтером в Москве

Кто может стать волонтером?  
Какие волонтерские организации действуют в Москве? Что нужно, чтобы стать волонтером?

Используй ресурсы сайта **mos.ru**

<https://www.mos.ru/otvet-upravliaem-gorodom/kak-stat-volonterom-v-moskve/#2>

[https://mosvolonter.ru/static/o\\_nas](https://mosvolonter.ru/static/o_nas)

The screenshot shows the official website of Moscow (mos.ru). The main navigation bar includes 'Новости', 'Афиша', 'Услуги', 'Мэр', 'Власть', 'Карта', 'Мой район', and 'Обратная связь'. The article title is 'Как стать волонтером в Москве'. The text below the title reads: 'Кто может стать волонтером. Какие волонтерские организации действуют в Москве. Что нужно, чтобы стать волонтером'. There are two columns of text. The left column contains a numbered list of four questions: 1. Кто может стать волонтером?, 2. Где узнать о волонтерских проектах?, 3. Как принять участие в мероприятии в качестве волонтера?, 4. Как получить личную книжку волонтера?. Below this list are two buttons: 'Да' and 'Нет'. The right column contains the first question: '1. Кто может стать волонтером?' followed by the text: 'Волонтером может стать любой желающий. Для несовершеннолетних необходимо разрешение от родителей, а для ребят в возрасте до 14 лет — сопровождение официальных представителей.' Below this is the second question: '2. Где узнать о волонтерских проектах?' followed by text about the Resource Center 'Mosvolonter' and a list of 10 directions of volunteer activity: социальное, событийное, культурное, спортивное, патриотическое, экологическое, and donorstvo. On the right side of the page, there is a blue banner with the text 'Помогать делать чудеса — просто' and 'Благотворительный сервис на mos.ru'.

# 1. Кто может стать волонтером?

Волонтером может стать любой желающий. Для несовершеннолетних необходимо разрешение от родителей, а для ребят в возрасте до 14 лет — сопровождение официальных представителей.

# 2. Где узнать о волонтерских проектах?

- <https://mosvolonter.ru/events>
- <https://mosvolonter.ru/static/projects>

## 3. Как принять участие в мероприятии в качестве волонтера?

Для участия в мероприятиях и проектах Ресурсного центра «Мосволонтер» необходимо авторизоваться на сайте, а затем пройти регистрацию на конкретное событие.

Последовательность действий при регистрации  
<https://mosvolonter.ru/agreement> :

- Ознакомьтесь с соглашением об обработке персональных данных. Нажмите на кнопку «Я согласен на обработку моих персональных данных».
- Зарегистрируйтесь на сайте «Мосволонтер», указав свой мобильный телефон и e-mail.
- Подтвердите регистрацию, перейдя по ссылке, которая придет на e-mail.
- Во вкладке «События» выберите понравившееся мероприятие. Нажмите на кнопку «Регистрация на событие» и заполните анкету участника.