

ПРОБЛЕМЫ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ И СПОСОБЫ ИХ РЕШЕНИЯ



Сложности с адаптацией к онлайн-формату

Помните, что любые перемены вызывают дискомфорт. Акцентируйте внимание на преимуществах электронного обучения: не нужно тратить время и деньги на транспорт, чтобы доехать до места учебы; домашняя среда - менее стрессовая; дистанционное обучение дает возможность овладеть новыми навыками.



Низкая компьютерная грамотность

Базовые курсы компьютерной грамотности - это всегда хорошая идея. Наличие фундаментальных знаний о работе ПК и приложений даст возможность участвовать в онлайн-занятиях без стресса и потери времени.



Отсутствие социального взаимодействия

Принимайте участие в онлайн-общении с другими учениками, делитесь информацией и мнением. Если вы не можете справиться с чувством одиночества, а делиться своими ощущениями вам сложно, попробуйте творчество - это один из самых действенных способов регулировать нервную систему во время стресса: рисуйте, пойте, танцуйте, выплескивая непродуктивные чувства.



Незнание основ тайм-менеджмента

Инфографика - это графическое представление данных, предназначенное для облегчения восприятия и публикации сложной информации. При создании инфографики организуйте изображения, диаграммы и тексты. И наконец, укажите ваши источники.



Технические неполадки

Пользуйтесь услугами провайдера, который может предложить высокую скорость Интернета, а также узнайте телефон службы технической поддержки, куда можно обратиться в случае сбоя. Если у вас возникают технические проблемы с онлайн-платформой, на которой проходят занятия, свяжитесь с преподавателем. При появлении сообщений об ошибках делайте снимки экрана. Не ждите до последней минуты, чтобы выполнить домашнюю работу. Давайте себе достаточно времени, чтобы из-за технических проблем не пропустить дедлайн.

АВТОР:

Жаркова Елизавета
Студентка 1 курса, 2 группа
Право и управление
Государственный университет управления